

住まいのかわら版

平成29年2月号

<発行>
(有)野崎工務店
養父市大屋町山路87番地
TEL.079-669-1726
FAX.079-669-1515

余った日本酒をいろいろと活用しませんか？

余らせておいてはもったいない日本酒。
暮らしをちよつと豊かにする使い方を紹介します。

みなさま、元気で過ごしてよ
うか？

みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちよつと役立つ情報
をお届けいたします。今回のテーマは
「余った日本酒の活用法」です。

皆で集まってお酒を大いに飲んだ
あと、日本酒が余ってしまった、な
んてこと、ありませんか？調味料
として使うのも良いですが、ほかに
もさまざまな活用方法があります。

ちよい足して美味しさ アップにお役立ち♪

● 麺類がワンランクアップ

ゆで上がりに大きじ1杯ほどふり
かけると、ツヤと弾力が増します。
また、焼きそばの麺を炒めるとき、
日本酒を少々振り掛けてさらに炒め
ると、麺がふつくとしますよ。

● カップ麺やインスタントラーメン にもおすすめ！

カップ麺ならでき上がりに、イン
スタントラーメンなら火を止める寸
前にお好みによって小さじ1杯〜大



小さじ1杯を加えると日本酒に含まれ
るアミノ酸などのうま味成分がスー
プの味をまろやかにしてくれます。

● ご飯を炊くときに加える

日本酒を少々入れると、日本酒に
含まれる糖質のおかげで、お米のつ
やと甘みが増します。古いお米もワ
ンランクアップさせることができま
す。



お米1合に対し、小さじ1〜2杯程度
の日本酒を加えるのがおすすめ♪

● 固くなったお餅をやわらかく 固くなってしまったお餅に日本酒

を少々かけ、1時間ほど置くとお餅
がやわらかくなり、切りやすくなり
ます。

● 煎り酒でいろんな料理にプラス

梅干しを種ごと1個と日本酒30
0cc、塩少々を鍋に入れて、中火に
かけます。沸騰したらかつお節を入
れ、弱火にして半量になるまで煮詰
めて濾せばできあがり。刺身を食べ
るとき、お醤油の代わりに使ったり、
炒め物に加えたりと、重宝しますよ。



煎り酒は冷蔵庫で2週間ほど持ちます。

日本酒に含まれる豊かな 成分を美容に活かす

● 日本酒風呂でゆったり♪

38〜40度程度のお湯に日本酒を
コップ1〜2杯ほど入れてよくかき
混ぜます。日本酒に含まれるアミノ
酸やコウジ酸などが肌をしっとり
させてくれます。また、血の巡りも
良くなり、ぼかぼか。そのまま洗い
流さず上がって良いですが、気にな
るようなら、洗い流してください。

● 洗顔にも効果的

洗面器1杯のお湯に日本酒をコッ
プ1/3くらい入れ、顔全体に行き
渡るように何度か洗うと、しっとり
とします。

● 化粧水を手づくり

精製水と日本酒を2...1の割合で
混ぜ、グリセリンを数滴お好みに合
わせて入れればできあがり。アミノ



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見て
ニヤ〜



体や顔に使う場合は、米と米麹だけでつ
くられている「純米酒」がおすすめです。

裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

陶器用ペンでお皿にアレンジ♪

お皿などに絵を描き、オーブンで焼きつけることで、オリジナルの食器を作ることができる陶器用のペンが人気を集めています。大手雑貨店からも専用のペンが発売されたり、ホームセンターでも見られるなど、手軽に買えるのも良いところです。食器は100円ショップで手に入るものでOK。オーブンが使えるか、必ず確認しましょう。手順は、①食器の油分や汚れを落としましょう。②好きなように描きます。③オーブンで200度、もしくは230度に予熱し、200度なら約25分、230度なら約20分焼きます。④オーブンから取り出して1時間以上冷ましたらできあがり！英文を書いてカフェ風に仕上げても良いですし、お子さんとイラストを一緒に描いて焼けば、いい思い出になり、食事の時間も楽しくなりそう。お子さんとオーブンを使うときはやけどにご注意を。



スマホ用充電器の取り扱い注意!?

スマートフォン（通称：スマホ）を持ち歩くときに充電切れを起こしたくない人にとって心強いアイテムが携帯用のスマホ充電器。とても便利ですが、扱いによっては発火する恐れがあるそうです。たとえば、カバンの中に充電器とペットボトル飲料を一緒に入ると、水分が誤って充電器のコネクター（差し込み部分）に付く可能性があり、ショートにつながるため、絶対、一緒に入れないようにしましょう。ホコリもこまめに取りましょう。また、コネクターの端子部分が曲がっていると、接続部分から発火する恐れがあるので、ただちに使用中止を。長く安全に使うためには、斜めに抜き差ししたり、接続した状態で無理な力を加えないことです。さらに、充電中に長時間の通話も避けた方がベター。長時間通話すると、スマホにも熱が生じますね。すると、充電器の熱も高くなるので、ご注意ください。充電器が触れないほど熱くなったり、異臭がしたらすぐに使用をやめましょう。

砂糖の意外な活用法

砂糖を料理や飲み物以外に活用できることをご存知ですか？たとえば、切り花の水に加えると、糖分が切り花の栄養になり、長持ちさせることができます。水1リットルに、砂糖5～10gが最適。塩素系の漂白剤を1～2滴プラスするとさらに効果アップです。水は濁ってきたら替えましょう。また、お肌のスクラブ剤に使うのもおすすめ。砂糖は塩よりも粒がやわらかく、マイルドな使用感で、保湿力も高いそう。体に使えるオイルと1:1の割合で合わせて濡れた体をゆっくりマッサージすると、穏やかに角質を取りながらスーッと溶けていきます。そこへ、はちみつを少しプラスすればさらに保湿力もアップ。ちなみに、ほどよい使用感は精製糖ですが、マイルドな使用感がいいなら甜菜糖がおすすめ。グラニュー糖は粗めの使用感です。好みに合わせて選んでくださいね。



こんにちは



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 野崎哲弘

あなたの街の野崎工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思いきり本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リフォーム玄関ドア 1day Reform Rechant II リシェントII

リシェントなら1日でこんなステキな玄関に!



外壁を壊さないカバー工法だから、1日で工事が完了します。ご興味ございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

カンタン&快適!玄関リフォーム

わが家の表情を美しく。選べるリシェントIIの豊富なデザイン。

42デザイン、16カラーバリエーション。我が家ならではのドアを選べます。



リフォーム後の玄関を楽しくシミュレーション **玄関コンシェルジュ**

ご要望に合わせて、おすすめの
ドア・引戸をご提案します!



アクセス方法

▶パソコンで ▶タブレット・スマートフォンで



写真・記事：株式会社LIXIL

間違いさがし答え：①雲 ②鳥 ③外国人のひげ ④キャリーバッグ ⑤男子の指

ご相談・お問い合わせはこちらまで



(有)野崎工務店

兵庫県養父市大屋町山路87番地
TEL 079-669-1726
FAX 079-669-1515
HP www.nozaki-komuten.com
E-mail knozaki1012@gmail.com

新しい日本の家づくりのために

SUPER WALL BUILDERS FAMILY
スーパーウォールビルダーズファミリー