

住まいのかわら版

6月号

＜発行＞
(有)野崎工務店
兼父市大屋町山路87番地
TEL.079-669-1726
FAX.079-669-1515

水を有効に取り入れて暮らしを豊かに♪

暮らしに欠かせないからこそ、楽しみながら取り入れたいですね。そこで、ミネラルウォーターのミニ知識から水のちよっとしたアレンジまで紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「水」です。

ミネラルウォーター 軟水と硬水の違いとは？

今では、生活のなかにミネラルウォーターを気軽に取り入れる時代になりましたね。ミネラルウォーターには「軟水」と「硬水」があります。これは水に含まれるカルシウムとマグネシウムの含有量の違いで、1ℓあたり、120mg/ℓ未満が軟水、120mg/ℓ以上が硬水とされています。ちなみに、日本で飲まれている水道水はほとんどが軟水だそうです。軟水は、飲み口がまろやかで、和食全般に合い、ご飯を炊くのも軟水がおすすすめ。野菜への水分の浸透が良いので、スープの具などにするとやわらかく仕上がります。硬水は、西洋の肉料理と相性故



香りを楽しむ中国茶や紅茶は硬水がおすすすめ♪

併、カルシウムが血や肉の臭みを消したり、アクを出しやすくするので、洋風煮込み料理が美味しく仕上がります。また、バスタを硬水でゆでると、カルシウムと塩の成分でんぷんが結合して、泡がコシが出ます。飲みものについては、緑茶は硬水だと香りが良く、旨みは抽出されにくくなり、軟水だと旨みが良く出て、香りは控えめになります。コーヒーも硬水だと苦みが強く、軟水だと豆によつて酸味やまろやかさが感じられるようです。一度同じ品種で飲み比べてみるのも楽しいですね。

水をヘルシー＆ 見た目も素敵にアレンジ

水をちよっとアレンジする楽しみ



水の代わりに炭酸水を美ぶら酸に混ぜるとサクサクの仕上がりに

最近話題の炭酸水。炭酸水を飲むと、腸を刺激してぜん動運動をうながすので便秘解消にも効果的。朝食前や就寝前に飲むのがおすすすめです。飲む以外には、たこ焼きやお好み焼きの生地を混ぜるとふわふわの仕上がりになります。ためしてみたいかがでしょうか？

方もあります。それが「ハーブ水」。水500mlに対し、ハーブ5g程度（お好みで増減してください）を入れ、冷蔵庫で1〜2時間置けば、できあがりです。いちばんポピュラーなのがミントですが、ローズマリーもおすすすめです。水の中にローズマリーの葉を入れるだけ。爽やかな香りのローズマリー水のできあがり。朝飲むとシャキッとします。ローズマリー水にレモンの輪切りを加えれば、さらにさわやかさがあまります。レモンバーム水の香りには気分を晴れやかにしてくれる効果があるので、寝たときの気分転換にぴったりです。さらに、しそ（大葉）もおすすすめ。単体でつくるより、みかんやレモンなど、柑橘系と合わせることで、香り豊かで色も華やか。料理のお口直しにも良いですよ。



ハーブや果物を入れた水は炭酸水に入れるとより華やかさがあまります♪

フルーツやハーブと一緒に凍らせてみるのはいかが？ 製氷皿にミントやレモンバームの葉を数枚ずつ入れ、水を注ぎ、凍らせれば、見た目もさわやかな水のできあがり。果物では、ブルーベリーや小さく切ったいちごが見た目もかわいくおすすすめ。普通の水にいれるだけでも華やかになるので、来客時のおもてなしにも最適ですよ。



夏の体操！間違いがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！



裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

★ マスキングテープが進化！

お手紙やプレゼントを飾るお役立ちアイテムとしてすっかり定着したマスキングテープ(通称:マステ)。見ても使っても楽しいアイテムですが、このところ、マステが進化を遂げています。最近のDIYブームを受け、幅広タイプが登場！5～30cm幅とサイズも多様なので、カラーボックスから壁まで使え、模様替えも手軽にできます。また、スナッカータイプも、桜の花びらの形をしたタイプは、貼りあわせて花を形成したり、花びらを散らすようにしたりと、イメージも広がります。レース柄やアルファベットタイプは、写真のデコレーションにおすすめです。さらに、チョークで文字が書ける黒板タイプも！変化球版として、余ったマスキングテープを活用してかわいいぬり絵が楽しめる下地も登場。シートの上からマステを貼り、枠線にそって切って完成させます。



★ 布団圧縮袋の正しい使い方

かさばる布団を収納するのに重宝する布団圧縮袋。でも、いつの間にかふくらんでくることがありませんか？そこで、布団圧縮袋を使うコツをご紹介します。まず、布団を圧縮袋に入れて閉める際、水分をかたく絞った布でファスナー部分を拭くこと。ファスナーが密着しやすくなり、ゴミなども取り除けるので、しっかり密閉できます。つぎに、圧縮袋の中に掃除機のノズルを入れるタイプは掃除機で空気を吸い込む際、ノズルをビニール袋に触れないようにして吸い込むこと。ビニールに触れると、ビニールを吸ってうまく空気が抜けません。バルブタイプは掃除機の強い吸込み口をバルブにしっかりつけてからスイッチをONにしましょう。空気を吸う際、上下のビニールがくっつくスペースをつくると、より密閉度が高まります。最後は通常の1/3程度の厚みにすること。圧縮させた状態だと布団の繊維を傷めてしまう原因にもなり、袋も少しの衝撃で破れやすくなるのでおすすめです。

★ パーティーにおすすめのすしケーキ

パーティーになにか華やかな料理を！というとき、お寿司をデコレーションケーキのように丸くした「すしケーキ」はいかがですか？寿司とお好みの具材でつくられるので手軽で、見た目も華やかです。寿司をデコレーションケーキの型枠の1/3くらいまで敷きつめます。そこにキュウリやツナ、錦糸玉子などをすき間なく置きます。上から寿司を敷きつめ、またお好みの具材をすき間なく置きます。さらに寿司を敷きつめ、ラップなどで平らに押さえたらラップを取り、お皿にひっくり返して型から外します。最後は飾りつけ。サーモンやいくら、きぬさやなど、彩りを考えて具を配置すればできあがりです。切り分けると断面も楽しい見栄えで、食べごたえも充分！具を乗せたり、寿司をギュッと平らにしたり、簡単な作業なのでお子さまと一緒につくっても楽しいですね。



こんにちは

あなたの街の野崎工務店です。



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 野崎 哲弘

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわらぬはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができたらと思ってお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

平成29年4月15日～16日の2日間おおやホールにて 第9回エコとくフェアを開催しました！

例年より多くのお客さまにお越しいただき、ありがとうございました。
また、贈呈のお言葉を頂き大変うれしく思います。
9回も続けてこれたのもお客様のおかげだと思います。
次回は第10回です益々頑張っていきますので

VRをご体感ください!!

まるでその場に立っているかのような没入感！
様々な業界で大注目の
VR(バーチャルリアリティ)を体験できます！

ARCHITREND VR 体験 無料



北近畿初のVR(バーチャルリアリティー)体験会
を同日に行いました！
多くの方々に体感して頂き、これからの家造りが変わっていくと思います。



お問い合わせ先 079-669-1726
ご相談・お問い合わせはこちらまで

兵庫県養父市大屋町山路87番地
TEL 079-669-1726
FAX 079-669-1515
E-mail knozaki1012@gmail.com
携帯 090-4304-9936

新しい日本の家づくりの先駆者
SUPER WALL BUILDERS FAMILY
スーパーウォール エンタープライゼス



(有)野崎工務店