

# 住まいのかかわら版

2月号

<発行>  
(有)野崎工務店  
美父市大黒町山路87番地  
TEL.079-669-1726  
FAX079-669-1515

## おうちで「ビュッゲ」を楽しみませんか？ デンマークのライフスタイル「ビュッゲ」を取り入れて、 おうちでゆったり過ごしてみよう。

みなさま、元気で過ごすごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ビュッゲを楽しむ」です。「ビュッゲ」とは、デンマークのライフスタイル。日本語では「居心地のいい雰囲気をつくる」という意味だそうです。デンマークでは寒さが厳しく、夜が長い環境のなか、おうちで楽しく、ゆったり過ごすアイデアは、日本でも注目されています。そのアイデアをご紹介します。

### インテリアに加えて 心も時間も充実させる

日照時間が短いデンマークでは、太陽の代わりにキャンドルの灯りを見ながら過ごすそうです。取り入れると、思いのほか心穏やかな気分になりますよ。また、間接照明もおススメ。部屋の角やテレビ台の横などに照明を分散させ、いる場所の近くだけを照らせば、落ち着いた雰囲気



になります。  
身近なもので手づくりを楽しむのも「ビュッゲ」。フェルトを三角の旗の形に切ってひもでつなげたり、季節に合わせたモチーフの形に切って飾るのも良いですね。ドライフラワーもよくつくられるそうです。



ドライフラワーにおすすめの草花はバラやラベンダー、セズム草、ユウカリの葉などです。

### 作り方のポイント

●葉を少なくする ●直射日光は避け、風通しの良いところに逆さまにして吊るす ●1〜2週間しっかり水分を抜いて乾燥させる。比較的短時間でつくのならドライヤーがおす

### 手づくりの食事で ゆとりある時間を

平日は、時間に追われてゆっくり食事をする機会がない人でも、たまの週末は家族や友人と食卓を囲んでゆっくり食事を。お友達を呼ぶときは「片づけなきゃ」と、つい胃を困りがちですが、あまり気にしないのがデンマーク流。キッチンで一緒に料理の準備をするのもその通り方だそうです。お菓子を持ち寄ってお茶を楽しむのおススメです。そこで、デンマーク発のオープンサンド



デンマークの定番で、スモー・バター、ブロー・パンという意味です。

「スモー・ブロー」のつくり方を、本来は、ライ麦パンでつくりますが、食パンなどでも良いですよ。デイルを飾るのもスタイルのようです。

■用意するもの：お好みのパン、エビやスモークサーモン、レバーペースト、レタス、トマトなどお好みの野菜、デイル、卵で卵  
■つくり方：パンにバターを塗る。エビを使うときは、お湯に白ワインを少々入れて茹で、水気を切り、マ



園の体操！間違いがしゲーム  
上下のイラストで通うところから箇所あります。  
さあチャレンジしてみよう！



ホットワインは赤ワインにマーマレードジャムを入れるだけでもOK。ジャムは味を見ながらお好みの量を入れてください。

ヨネーズと和える。パンの上にレタスを乗せ、マヨネーズで和えたエビやスモークサーモンを乗せ、お好みで輪切りにしたゆで卵やデイル、トマトなどを乗せる。  
夜をゆったりと過ごすときによく飲まれるのがホットワイン。ホットワインは、赤ワイン200mlとオレジンジの輪切り一つ、シナモンスティック一本、はちみつ小さじ1〜2杯を温に入れて、ふつふつと沸いてきたらできあがり。

裏面にも役立つ情報が満載！



## イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 料理作りの強い味方！万能ナムルの素

万能ナムルの素ってご存知ですか？ つくっておけば、混ぜるだけで、料理のパリエーションが広がる万能調味料です。つくり方は、いりごまやすりごまを各大さじ3杯程度フライパンに入れ、小さじ1-2のしょうゆや酒、砂糖を加えて焦げないように弱火にして水分を飛ばせばできあがり。お好みでお酢や中華だしの素、ガーリックパウダーなどを加えるのも良いですよ。もやしやにんじんなど、ゆでた野菜にごま油と一緒に混ぜるだけで、リッパな副菜に。切ったトマトにかけるだけでもおいしいです。また、チャーハンに混ぜると、味わい深くなりますよ！ さらに、そこにお酢や砂糖、水、ごま油などをまぜればまさに中華風ドレッシングになります。調味料の量は味を見ながら調節してくださいね。卵焼きをつくる時に混ぜてみるのもおすすめです。ぜひお試しあれ！



## 身近なものを使った茶洗の落とし方

温かい飲み物を飲む機会が増えるとうちよとした悩みが……それは茶洗、食器用洗剤でしっかり洗っても、知らないうちに蓄積されてしまいます。そこで、その落とし方をいくつかご紹介いたします。まずは、塩。塩の粒が研磨剤の役割をして、茶洗を落とす手助けをしてくれます。塩をカップや急須にひとつまみ〜ふたつまみ入れます。スポンジを使って塩を直接こすりつけながら洗います。茶洗が残っている場合は、直接指で塩をこすりつけます。もともと擦れる性質でもあるので、キズもつげずに落とすことができます。重曹もおすすめ。スポンジに重曹をつけて気になるところを磨き、水で流します。ツルツルになりますよ！ ガンコな茶洗は、器に重曹を入れ、熱湯を入れて30分放置してみましょう。お湯に重曹を入れると、汚れを浮かす働きをしてくれます。熱湯と重曹の量は、パッケージ表示を確認してくださいね。いかがですか？きれいな器で美味しいお茶を楽しみましょう。

## 陶器の歯ブラシスタンドが使える！

大手生活雑貨店や100円ショップで見かける陶器の歯ブラシスタンド。真ん中に穴が開いていて、歯ブラシを1本ずつ立てられるスタイル。これが、歯ブラシ立て以外にも使えると人気です。たとえば、ハンコ立て。スタンプ用の印鑑も、その穴に入るサイズなので、玄関などにセッティングしておけばすぐ使えます。また、ペン立てにもなります。長く使うペンを1本、セッティングしてテーブルの端やキッチンカウンターなどに置けば、すぐ使えて便利です。ほかにも、調理中の葉物の一時置きにもおすすめです。まゆ切りバサミや毛抜き、爪切り、リップクリーム、男性用カミソリなども立てられるので、洗面所など、自分が良く使う場所に置けば、出し入れもラクチンです。エアプランツを軽くさせば、おしゃれなインテリアを演出できますよ！



こんにちは

あなたの街の野崎工務店です。

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。  
代表取締役 野崎哲弘

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわらぬはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思いきや、お届けたかったです。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

これからの家づくりはこれだ！

わかりにくかったプラン提案がバーチャルリアリティを通して高さ、奥行き等を  
仮想空間にて体感していただけるシステムです。

仮想展示場でお待ちしております。

随時受け付けておりますが、要予約となっておりますので下記E-mailにて是非ご一報ください。

VRをご体感ください！！

まるでその場に立っているかのような没入感！  
様々な業界で大注目の  
VR(バーチャルリアリティ)を体験できます！

バーチャル空間体感システム

ARCHITREND VR

体験  
無料

① 建築の未来 ② 建築の未来 ③ 建築の未来 ④ 建築の未来 ⑤ 建築の未来 ⑥ 建築の未来

ご依頼・お問い合わせはこちらまで

(有)野崎工務店

兵庫県養父市大屋町山路87番地  
TEL 079-669-1726  
FAX 079-669-1515  
E-mail knozaki1012@gmail.com  
携帯 090-4304-9936

新しい日本建築のカタチ  
SUPER WALL  
BUILDERS  
FAMILY  
スーパーウォール ビルダースファミリー